

18 febbraio ore 20.30

Come aiutare i propri figli a stare bene con gli altri senza farsi nemici, ma solo buoni amici e vivere una vita piena di relazioni gratificanti.

relatori: Carlo Matteo Callegaro e Federica Ciccanti (pedagogisti clinici, mediatori familiari)

C'è una grande eredità che puoi lasciare a tuo figlio: aiutarli a gestire le proprie relazioni. E' importante che i genitori si riappropriino del compito di educare i propri figli a questo, senza delegare ad altri, così da lasciare in eredità una competenza che sarà fondamentale per la serenità e il successo della loro vita futura. Nell'incontro troverai non solo spunti di riflessione ma anche un piano di azione, in modo che come genitore possa dare risposte efficaci e utili oltreché accoglienti.

2 marzo ore 20.30

Perché non esistono balene grasse? Come mangiare bene e serenamente in famiglia.

relatore: Carlo Matteo Callegaro (pedagogista clinico, mediatore familiare e counsellor)

Spesso i disagi legati all'alimentazione (obesità, sovrappeso, sotto alimentazione etc.) non sono semplicemente causate dalla qualità del cibo, ma dalla modalità con cui si assume. Il cibo ha perso il suo originario significato di nutrimento, ed è diventato altro (ricatto, business etc.). L'incontro ti aiuta a riappropriarti del momento del pasto come luogo di condivisione ed incontro tra i vari componenti della famiglia.

31 marzo ore 20.30

Alle 18.00 del venerdì sera, assomigli di più a wonder woman, cenerentola o alla bella addormentata nel bosco? Le cinque tecniche per affrontare una settimana da mamma senza sclerare.

relatore: Serena Gaiani (pedagogista clinico)

Mission impossible: le routines familiari, l'educazione dei figli, i rapporti con la scuola, il lavoro... Spesso le donne vivono questi numerosi compiti sociali ed educativi in singoletudine, con eccessi di generosa presenza e sacrificio che alla lunga però portano a vivere con pesantezza e stress anche quei momenti della giornata e della settimana destinati a relazioni distese e serene. Quest'incontro è l'occasione concreta per dare "profonda leggerezza" all'amore materno ed essere allo stesso tempo mamme "competenti". Aperto anche ai papà che desiderano conoscere meglio l'universo materno perché nel sistema-famiglia nessuno è un'isola e tutti siamo tessere di un unico puzzle.

ORGANIZZATO DA

scuola dell'infanzia

“ C. Alberto”

di Pastrengo

scuola dell'infanzia

“Sacra Famiglia”

di Piovezzano

PRESSO SALA LEARDINI

DI PIOVEZZANO

per i

genitori

18 febbraio

2 marzo

31 marzo

**Incontri
formativi**

